

HORÁRIO 2025-26 | 1º ano

	segunda	terça	quarta	quinta	sexta
9.00-10.30	Português	Matemática	Matemática	Matemática	Português
10.30-11.00	Intervalo	Intervalo	Intervalo	Intervalo	Intervalo
11.00-12.00	Educação Física 11.00-11.45	Português	Português	a) TIC Português	Matemática
12.00-14.00	Almoço	Almoço	Almoço	Almoço	Almoço
14.00-15.00	Matemática	Estudo do Meio	Música	a) Filosofia	Artes Visuais
15.00-15.15	Lanche	Lanche	Lanche	Lanche	Lanche
15.15-16.00	Apoio ao Estudo	a) Projeto	Estudo do Meio	Apoio ao Estudo	a) Inglês 15:30-16:15
16.00-16.30	Laboratórios /Clube de Leitura	Laboratórios /Clube de Leitura	d) Apoio Matemática/Português (A designar pela professora)	d) Apoio Matemática/Português (A designar pela professora)	Canto e Movimento

(De acordo com o Decreto-Lei nº 55/2018 de 6 de julho)

Notas:

a) Oferta complementar.

b) Os Laboratórios e Clube de Leitura fazem parte da componente curricular das respetivas disciplinas e são planificados e lecionados por todas as professoras do 1º Ciclo. **Clube de Leitura** – Prof. Inês Caracol; **Laboratório dos Números das Letras** - Prof. Sofia Cabral; **Laboratório dos Números e das Ciências** - Prof. Edite Rocha.

c) A área de **Cidadania e Desenvolvimento** é trabalhada em integração curricular transversal.

d) Os tempos de **Apoio** estão integrados no horário do **Centro de Apoio à Aprendizagem** apenas para alunos sinalizados pela professora e com autorização do Enc. de Educação.

Prof. Sofia Cabral (Horário de atendimento aos Encarregados de Educação com marcação prévia)